

A7. Yoga

Sportart	Yoga, Meditation und Achtsamkeit in der Schule
Veranstaltungsort	Lothar-von-Kübel-Schule
Veranstalter	Manuela Scherer, Zentrum für Yoga und Achtsamkeit in Bühl
Kosten pro SuS	45€ pro Einheit
Uhrzeit	8.30 – 12 Uhr
Mitzubringen ist:	Yogamatte oder Isomatte, bequeme Kleidung die nicht einengt
Maximale Teilnehmerzahl	12 TN, Alter 10 – 12, Dauer 45 Min 12 TN, Alter 12 – 14, Dauer 45 Min
Kurze Beschreibung	Kinder sind die besten Yogis. Wir lernen Yoga- und Atemübungen. Mit einfachen Meditationen beruhigen wir die Gedanken im Kopf. Yoga ist cool, weil: • es Spaß macht • dem Körper gut tut • dir hilft, dich besser zu konzentrieren • dir hilft, gechillter zu werden • macht dich mutig + selbstbewusster
Ansprechpartner	Manuela Scherer, 07223 – 953 763 oder 0177 – 319 4253

16. Wandern

Sportart	Wandern
Veranstaltungsort	Sinzheim u. Umgebung
Veranstalter	Lrk RS
Kosten pro SuS	—
Uhrzeit	8.30 – 12 Uhr
Mitzubringen ist:	Wanderschuhe, beq. Kleidung ^{Essen /} Trinken
Maximale Teilnehmerzahl	25
Kurze Beschreibung	Wanderroute: Steinbach, YBurg, Fremersberg, Sinzheim
Ansprechpartner	Hr. Hellinger

15. Schwimmen

Sportart	Schwimmen
Veranstaltungsort	Freibad Steinbach
Veranstalter	Lvk Realschule
Kosten pro SuS	ca. 2,- €
Uhrzeit	8.30 – 12 Uhr
Mitzubringen ist:	Badekleidung, Handtücher Essen + Trinken
Maximale Teilnehmerzahl	30
Kurze Beschreibung	Cooper Test Schwimmen, Wettschwimmen oder Wasserball freies Schwimmen
Ansprechpartner	Fr. Zimmermann

14. Klettern

Sportart	klettern in der Halle ab KL. 7
Veranstaltungsort	Baden-Oos Kletterhalle DAV
Veranstalter	Lvk Realschule
Kosten pro SuS	6,- €
Uhrzeit	8.30 - 12 Uhr
Mitzubringen ist:	Sportkleidung, Essen / Trinken
Maximale Teilnehmerzahl	12
Kurze Beschreibung	Einführung klettern, Sichern, Ausrüstung, Technik - einfache Routen klettern
Ansprechpartner	Fi. Zimmermann

13. Parkour

Sportart	Parkour
Veranstaltungsort	Ötighelm
Veranstalter	TG Ötighelm
Kosten pro SuS	5,- €
Uhrzeit	8.30 – 12 Uhr
Mitzubringen ist:	beg. Kleidung, Sportschuhe, Essen + Trinken
Maximale Teilnehmerzahl	30
Kurze Beschreibung	Du erlernst Grundsprünge auf der Parkour-Anlage.
Ansprechpartner	Hr. Hafner / Fr. Zimmermann

12. Fußball-Abz.

Sportart	DFB-Fußball Abz.
Veranstaltungsort	Sportplatz
Veranstalter	Schule
Kosten pro SuS	—
Uhrzeit	8.30 – 12 Uhr
Mitzubringen ist:	Sportkleid + Getränke
Maximale Teilnehmerzahl	30
Kurze Beschreibung	
Ansprechpartner	Hr. Hofner

11. BeachHandball

Sportart	Handball- Beach
Veranstaltungsort	Sportplatz
Veranstalter	
Kosten pro SuS	—
Uhrzeit	8.30 – 12 Uhr
Mitzubringen ist:	Sportkleid + Getränke + Sonnenbrille
Maximale Teilnehmerzahl	20
Kurze Beschreibung	
Ansprechpartner	Dr. Defner

10. Schießen

Sportart	Sport-Schießen
Veranstaltungsort	Schützenhaus Altenburg (Schützenverein in Sinzhain)
Veranstalter	Schützenverein Altenburg Sinzhain e.V.
Kosten pro SuS	-
Uhrzeit	8.30 – 12 Uhr
Mitzubringen ist:	Vesper
Maximale Teilnehmerzahl	18 ab 12 Jahre!
Kurze Beschreibung	Kenntlernen dieser Sportart Sportschießen
Ansprechpartner	Hogel

9. Baseball

Sportart	Baseball
Veranstaltungsort	Sportplatz
Veranstalter	Breuer
Kosten pro SuS	—
Uhrzeit	8.30 – 12 Uhr
Mitzubringen ist:	Sportkleidung, Sonnenschutz, Getränke
Maximale Teilnehmerzahl	20
Kurze Beschreibung	Übungen zum Wurf, Schlagen, Fangen Vereinfachtes Spiel
Ansprechpartner	Breuer / Feun

8. Fahrradtour

Sportart	Fahrradfahren
Veranstaltungsort	Sinsheim, Lvk
Veranstalter	Seiler, Bdm
Kosten pro SuS	/-
Uhrzeit	8.30 - 12 Uhr
Mitzubringen ist:	funktionierendes, verkehrssicheres Rad, Helm, Verpflegung, Regenschutzh, Taschenrechner für GIS
Maximale Teilnehmerzahl	15
Kurze Beschreibung	35 km Radtour: Sinsheim, Kellhofen, Katernung, Oberbrunn, Koo, Lichtenau - und zurück
Ansprechpartner	Hr. Seiler

7. Golf

Sportart	Golf
Veranstaltungsort	Cabot Trail G208 (Baden-Airpark), 77836 Rheinmünster
Veranstalter	Baden Hills Golf und Curling Club e.V
Kosten pro SuS	5,00 €
Uhrzeit	10:00 – 12:00 Uhr
Mitzubringen ist:	Bei Bedarf Getränke und evtl. ein Vesper, feste Schuhe, am besten Sportschuhe, Mütze, Bermudas oder lange Hosen, keine Shorts, keine T-Shirts mit Spaghettiträger
Maximale Teilnehmerzahl	15 Schüler/innen
Kurze Beschreibung	Einführung Golf
Ansprechpartner	Mareike Korn

6. Tennis

Sportart	Tennis
Veranstaltungsort	TC Sinzheim Jägerstraße 11 76547 Sinzheim
Veranstalter	TC Sinzheim
Kosten pro SuS	keine
Uhrzeit	8.30 – 12 Uhr
Mitzubringen ist:	Tennisschuhe (Fischgrätenprofil), Sportklamotten, Trinken, Mütze und Sonnenschutz
Maximale Teilnehmerzahl	20 Schüler
Kurze Beschreibung	Tennis für Anfänger, Fortgeschrittene und Profis. In verschiedenen Gruppen könnt ihr erste Erfahrungen sammeln oder eure Fähigkeiten beim Tennis verbessern.
Ansprechpartner	Herr Seyfert Frau Kominek

5. Streetball

Sportart	Streetball
Veranstaltungsort	Lothar-von-Kübel Realschule
Veranstalter	Herr Seyfert
Kosten pro SuS	keine
Uhrzeit	8.30 – 12 Uhr
Mitzubringen ist:	Sportschuhe, Sportklamotten, Trinken, Mütze und Sonnenschutz
Maximale Teilnehmerzahl	18 Schüler
Kurze Beschreibung	Streetball für Anfänger, Fortgeschrittene und Profis. Von einzelnen Übungen, Spielen bis hin zum Turnier ist beim Streetball alles geboten.
Ansprechpartner	Herr Seyfert

4. Tischtennis

Sportart	Tischtennis
Veranstaltungsort	Fremersberghalle
Veranstalter	Tischtennis-Abteilung TB Sinzheim
Kosten pro SuS	-
Uhrzeit	8:30 bis 12:00 Uhr
Mitzubringen ist:	Sportschuhe mit hellen Sohlen, Sportkleidung und Trinken (Wasser)
Maximale Teilnehmerzahl	20 Schüler/innen
Kurze Beschreibung	
Ansprechpartner	Fr. Korn

3. Badminton

Sportart	Badminton
Veranstaltungsort	Fremenberg Halle
Veranstalter	TB - Sinsheim
Kosten pro SuS	—
Uhrzeit	8.30 – 12 Uhr
Mitzubringen ist:	Sportkleidung, Hallenschuhe
Maximale Teilnehmerzahl	20
Kurze Beschreibung	Einführung, Technik, Taktik, Spiel
Ansprechpartner	Hogel

2. Fitness

Sportart	Fitness - Alltagsathletik (ab <u>Kl. 7!</u>)
Veranstaltungsort	Sporthalle
Veranstalter	Korn, Fenn
Kosten pro SuS	—
Uhrzeit	8.30 – 12 Uhr
Mitzubringen ist:	Sportkleidung, Handtuch, Getränke
Maximale Teilnehmerzahl	30
Kurze Beschreibung	* <u>Fit für den Sommer!</u> – Gemeinsam wollen wir durch gezieltes Intervall- und Krafttraining (<u>Tabata, Rope Skipping...</u>) <u>DEINE</u> Fitness verbessern! <u>Schwing dich in deine Sportkleidung und werde fit!</u>
Ansprechpartner	Korn, Fenn

1. Judo

Sportart	Judo
Veranstaltungsort	Sinzheim Treffpunkt: Schule
Veranstalter	JC Sinzheim
Kosten pro SuS	—
Uhrzeit	8.30 – 12 Uhr
Mitzubringen ist:	Lange Hose; Sport T-shirt; Trinken
Maximale Teilnehmerzahl	15
Kurze Beschreibung	Kampfsportart
Ansprechpartner	S. Ridlinger