

2. Fitness

Sportart	Fitness - Alltagsathletik (<u>ab</u> <u>Kl. 7!</u>)
Veranstaltungsort	Sporthalle
Veranstalter	Korn, Fenn
Kosten pro SuS	—
Uhrzeit	8.30 – 12 Uhr
Mitzubringen ist:	Sportkleidung, Handtuch, Getränke
Maximale Teilnehmerzahl	30
Kurze Beschreibung	* <u>Fit für den Sommer!</u> – Gemeinsam wollen wir durch gezieltes Intervall- und Krafttraining (<u>Tabata</u> , <u>Rope Skipping...</u>) <u>DEINE</u> Fitness verbessern! <u>Schwing dich in deine Sportkleidung und werde fit!</u>
Ansprechpartner	Korn, Fenn